

## PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADANIA NASIENIA

### Pacjent zgłaszający się na badanie nasienia powinien zachować:

- okres wstrzemięźliwości płciowej od minimum 48 h (2 dni) do maksimum 7 dni od ostatniej ejakulacji. Optymalnie 3-5 dni.
- zdrowy tryb życia: ograniczyć palenie, unikać picia alkoholu, stresu oraz dużego wysiłku fizycznego

### Kiedy należy wstrzymać się przed wykonaniem badania:

- jeśli w dniach poprzedzających badanie występowała wysoka gorączka
- jeśli pacjent poddawany był antybiotykoterapii. Zalecane jest wykonanie badania po 2 tyg. od zakończenia antybiotykoterapii.

Próbka nasienia powinna być oddana drogą masturbacji do pojemnika, odpowiednio przygotowanego do tego celu (czysty, nietoksyczny, szklany lub plastikowy pojemnik o szerokim otworze, opisany danymi pacjenta i uprzednio zważony, z zanotowaną wagą (waga z dokładnością do drugiego miejsca po przecinku). Laboratorium udostępnia gotowe i zważone pojemniki w cenie badania.

Pacjent powinien poinformować o ewentualnych problemach przy zbieraniu próbki (np. o utracie części ejakulatu).

Nasienie powinno być dostarczone do laboratorium do max. 1h od ejakulacji w temp. transportu 20-37°C. Zachowanie tych parametrów pozwoli zachować właściwości nasienia takie jak ruchliwość i żywotność.

**UWAGA:** Każdy wynik badania nasienia odbiegający od wartości referencyjnych wymaga wykonania badania drugiego, a w szczególnych przypadkach badania trzeciego. Zasada ta obowiązuje, kiedy badanie jest wykonywane po raz pierwszy (nie dotyczy to badań kontrolnych).

Nie wykonuje się badania próbki nasienia uzyskanej w czasie tzw. stosunku przerywanego, ponieważ pierwsza porcja ejakulatu, która zawiera najwięcej plemników, może zostać utracona, dodatkowo, próbka może zostać zanieczyszczona elementami komórkowymi lub bakteriami, a ponadto niskie pH pochwy może wpływać niekorzystnie na ruch plemników.

Badanie zostanie wykonane przez diagnostę laboratoryjnego o odpowiednich kwalifikacjach, zgodnie z aktualnymi wytycznymi WHO z 2010r.